



INCONTRI CHE FANNO BENE AL CUORE

Un incontro davvero speciale quello avvenuto Mercoledì 10 luglio tra alcuni ragazzi del gruppo residenziale a ciclo continuo "Casette" della Nostra Famiglia di Cognigliano e alcuni Ospiti residenti nella nostra Struttura.

Insieme a loro abbiamo deciso di realizzare una piccola girandola colorata per ciascuno come dono in ricordo del pomeriggio passato in compagnia tra sguardi felici, chiacchiere e risate.

I ragazzi nel salutarci ci hanno regalato un bellissimo quadro realizzato durante un loro laboratorio artistico che i Nonni hanno apprezzato tantissimo e così prima di esporlo, in uno dei corridoi della Casa, lo abbiamo valorizzato ulteriormente applicandoci sopra una delle girandole create insieme a loro.

Grazie di cuore ai ragazzi e alle Educatrici che li hanno accompagnati perché è stato un appuntamento che ha arricchito la mente e il cuore di tutti i partecipanti!



Gruppo Familiari "SULLA STESSA BARCA" **Il bilancio dopo un anno dalla ripresa**

Era il 1° luglio 2023 quando, dopo la lunga pausa dovuta alla pandemia, abbiamo finalmente potuto riprendere il nostro appuntamento mensile con il gruppo dei familiari, un gruppo che inevitabilmente ha visto cambiare completamente tutti i suoi partecipanti rispetto a 3 anni prima.

Ma facciamo un passo indietro: che cos'è un gruppo di auto mutuo aiuto per i familiari degli ospiti? Si tratta di un piccolo gruppo (solitamente non più di 15 persone) in cui i partecipanti sono accomunati dal condividere situazioni o difficoltà. Possono partecipare tutti i familiari degli Ospiti della Struttura e la psicologa è presente ad ogni incontro come facilitatrice del gruppo.

Nello specifico della nostra realtà, avere un familiare ospite in una struttura per anziani ha spesso diverse implicazioni: un giorno ci si è resi conto che il proprio caro non era più quello di una volta e necessitava di maggior aiuto, ci si è presi cura di lui, si è intrapreso un più o meno lungo percorso burocratico per inserirlo in una struttura, si è affrontato un distacco da lui al quale non necessariamente si era abituati,... Far fronte a tutto questo può non essere semplice, può comportare delle sofferenze e ci si può sentire anche molto soli.

Dunque ci si incontra un sabato al mese alle 9:30 per condividere i propri vissuti nell'assistere il proprio caro, per trovare del tempo da dedicare a sé stessi e per confrontarsi con persone che stanno passando la stessa esperienza.

Nel corso di quest'anno sono stati molti gli argomenti affrontati. Li elenchiamo qui di seguito, suddivisi per aree, sperando di suscitare l'interesse di un sempre maggior numero di partecipanti!

Sentimenti del familiare per la scelta dell'inserimento nel Centro Residenziale

- ◆ Stato di allerta continuo prima di inserirli in struttura
- ◆ Tendenza a trascurare la propria famiglia per seguire il genitore
- ◆ Senso di colpa per l'inserimento in casa di riposo
- ◆ Senso di solitudine senza il proprio caro a casa
- ◆ Il proprio vissuto quando l'anziano ricorda i nomi degli altri figli, magari lontani, e non quello di chi più si occupa di lui
- ◆ Il concedersi di andare avanti con la propria vita e sentirsi in colpa del fatto che il proprio caro non lo può più fare
- ◆ Il giudizio degli altri
- ◆ La mancanza di supporto esterno
- ◆ Il lutto, non solo per la morte, ma per ogni perdita nelle capacità fisiche o cognitive del proprio caro
- ◆ Il difficile equilibrio tra l'essere presenti col proprio caro e concedersi momenti per sé
- ◆ Il momento del saluto al termine della visita

I sintomi della demenza

- ◆ Ospiti che non riconoscono i familiari
- ◆ Mancanza di consapevolezza dell'ospite di non essere più autonomo
- ◆ Il non sapere se quanto riportato dall'anziano sia reale o frutto della sua fantasia

Ritorno a casa

- ◆ Ospiti che vogliono tornare a casa
- ◆ Familiari che si chiedono se portare l'ospite a casa (momentaneamente o per sempre)

Cultura e Società

- ◆ La "cultura" e le credenze di una volta in cui l'anziano ancora vorrebbe vivere (es. essere accudito in famiglia)
- ◆ Le scelte di fine vita
- ◆ Il rapporto tra fratelli nella gestione del genitore anziano
- ◆ La cultura italiana riguardo l'invecchiamento rispetto ai paesi nordici
- ◆ Le badanti: la preferenza di alcuni anziani nel considerarsi "ospiti" di una struttura piuttosto che sentirsi "ospiti" nella propria casa con qualcun altro che la gestisce; il mettersi nei panni delle badanti; una riflessione più ampia rispetto al fenomeno dell'emigrazione e dell'immigrazione

Il clima che si è creato nel corso dei vari incontri è stato di grande intensità e comprensione reciproca; alcuni partecipanti sono intervenuti per sostenerne altri, le impressioni di tutti rispetto a questi incontri sono state positive, la principale delle quali è stata "non mi sento solo".



Tanti auguri a Aldo, Bruna,
Elisa e Rosina
che nel mese di luglio
hanno compiuto gli anni!!!



FESTA DELL'ANGURIA

Mercoledì 31 luglio per festeggiare l'estate abbiamo organizzato la festa dell'anguria. Nei giorni precedenti abbiamo creato tantissime decorazioni di carta colorata, con l'aiuto dei nostri Ospiti ed abbiamo allestito la Casa.

Durante la festa abbiamo indossato le nostre collane di fiori e abbiamo dato via alle danze e ai canti per tutta la mattinata, con una piccola pausa per poter gustare tutti insieme della freschissima anguria e del buonissimo melone.

